

Mei

La scelta piú naturale



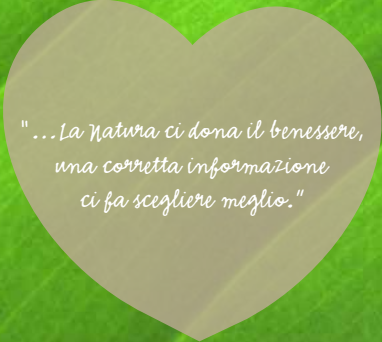
aromatherapy

## LA FILOSOFIA OLISTICA

Grazie alla nostra lunga esperienza abbiamo compreso che cos'è il Benessere e come ottenerlo. Benessere non è cura della malattia, né dobbiamo aspettare dei sintomi per ricercarlo.

Benessere è sentirsi al massimo delle potenzialità psico-fisiche, riposare bene e svegliarsi carichi. È sentirsi leggeri e attivi, con voglia e concentrazione nella propria attività. È soprattutto pensare anche a sé stessi, nella ricerca di una qualità di vita migliore.

Questi risultati si possono ottenere pensando alla persona in chiave olistica, come universo in miniatura, in relazione e parte integrante di quello che la circonda, come unità di corpo e mente. Solo stando bene nel corpo è possibile ottenere il massimo anche dalla mente.



*"...La Natura ci dona il benessere,  
una corretta informazione  
ci fa scegliere meglio."*

**Adriana Titton**  
Fondatrice Mei

## IL CONSULENTE MEI

Nel mondo del prodotto naturale c'è molta confusione e il cliente, bombardato da informazioni spesso fuorvianti, fa di ogni erba un fascio. Il Consulente Mei è una persona che viene formata e costantemente aggiornata per offrire un'informazione chiara e un servizio di qualità. È un professionista che crede e condivide i nostri valori, li ha fatti propri e li diffonde agli altri.

## IL PERCORSO BENESSERE

Il frutto della nostra esperienza e della filosofia olistica applicata alla ricerca è il Percorso Benessere Mei: un metodo nel quale sana alimentazione e ausilio erboristico agiscono in perfetta sinergia. Il Percorso indica la giusta direzione per il raggiungimento di uno stato di Benessere mai provato prima.

*"...benessere è anche  
pensare a te e  
alla tua famiglia"*



## DALLA PIANTA AL PRODOTTO

I nostri prodotti vengono realizzati da materie prime selvatiche di alta qualità, in quanto, solo la pianta a crescita spontanea è in grado di garantire la massima efficacia dei principi attivi.

Una volta analizzate e titolate, vengono impiegate solo quelle rispondenti agli standard riconosciuti dalla Farmacopea Ufficiale. Spremitura a freddo e ultrasuoni sono le tecniche impiegate per l'estrazione e la concentrazione, evitando l'uso di solventi o processi che possano bruciare le caratteristiche organolettiche.

Lo stesso processo di qualità effettuato per le piante a uso erboristico viene seguito anche per la realizzazione dei cosmetici. Quella Mei è una fitocosmesi realizzata partendo dal vegetale fresco e vitalizzando l'acqua con un procedimento esclusivo. Il risultato è un prodotto vivo, privo di conservanti e componenti irritanti o sensibilizzanti e quindi apprezzato in particolar modo anche da chi cerca prodotti delicati, non untuosi, né aggressivi.



## LE NOSTRE LINEE

### Phitoeudermia®

Fitocosmesi, igiene e cura della pelle

Creme - Detergenti e Maschere - Shampoo - Tinte - Solari - Deodoranti

### Herbosvitae®

Preparati erboristici

Infusi - Tisane - Integratori erboristici - Bevande - Concentrati - Oli essenziali per uso orale

### Aromatherapy

Linea per aromaterapia domestica

Oli da massaggio - Oli essenziali

### FiordiPelle®

Linea completa snellimento e anticellulite

### Bimbimeì®

Fitocosmesi e preparati erboristici per l'infanzia

### Action+®

Integratori naturali per lo sport

oli essenziali

aromatherapy

Mei  
La scelta più naturale

## NASCE AROMATHERAPY

L'olio essenziale è la massima espressione della forza della pianta e gli oli essenziali **Mei - Aromatherapy** sono realizzati, secondo i principi della filosofia olistica, con tecniche esclusive e nel pieno rispetto della Farmacopea Ufficiale partendo da piante a crescita spontanea, delle quali, viene concentrato il principio attivo preservando a pieno il fitocomplesso originario.

Disponibili in otto fragranze diverse si prestano per svariati usi: inalazione, diffusione aerea nell'ambiente, bagno, doccia, maniluvio, pediluvio e, diluiti nello specifico Olio Base Mei, per massaggio e frizione. Grazie agli oli essenziali Mei Aromatherapy, da oggi, è possibile ricreare la SPA... a casa vostra!

## Olio Base

*Macadamia e Mais* - Macadamia Alternifolia - Zea Mays

È una miscela appositamente calibrata per realizzare un olio base neutro e integralmente naturale. La spremitura a freddo dei frutti di Macadamia australiana e dei semi di Mais italiano consente di ottenere un olio vettore in grado di veicolare, senza alterare, le proprietà dell'olio essenziale caratterizzante aggiunto. Può essere utilizzato, anche tal quale, come olio cosmetico altamente idratante e nutriente.



Grado di purezza del prodotto: assoluto.  
Parte impiegata: frutti (Macadamia); semi (Mais).



## Arancio Dolce - Citrus Aurantium

10

Originario della Cina e giunto a noi attraverso la via della seta, l'Arancio Dolce è un frutto dal profumo fiorito e talmente gradito che le sue coltivazioni hanno preso il nome di "giardini". Nell'olio essenziale Mei Aromatherapy ritroviamo la sua armoniosa fragranza, nella massima espressione, nota per l'effetto rilassante e la piacevole sensazione di benessere che conferisce a tutta la persona, sia per inalazione che in bagno aromatico. Diluito nell'Olio Base Mei è un valido supporto, per il massaggio della pelle, sia nel drenaggio linfatico che a contrasto della formazione di cellulite.



**Famiglia:** rutacee.

**Zona di provenienza:** Italia.

**Raccolta:** quando la scorza del frutto è ancora verde.

**Parte impiegata:** bucce del frutto.

**Tecnica di lavorazione:** spremitura a freddo.

**Qualità:** purezza assoluta e di grado alimentare secondo i principi della Farmacopea Ufficiale.

11



**Inalazione:** per esaltare le sue proprietà rilassanti e creare un ambiente particolarmente gradevole disperdere 8-10 gocce sul diffusore d'essenza, nella vaschetta dei caloriferi o rigenerare il pot-pourri. L'effetto può essere ulteriormente potenziato mediante inalazione diretta di 3-5 gocce diluite nell'Olio Base Mei e apposte direttamente alla base delle narici, oppure su fazzoletto di stoffa, eventualmente anche appoggiato sopra il cuscino per la notte, oppure mediante vapori/suffumigi o aerosol.



**Massaggio:** per esaltare le sue proprietà cosmetiche e profumanti disperdere 8-10 gocce in 2 cucchiari di Olio Base Mei e massaggiare tutto il corpo, viso escluso, dal basso verso l'alto o dalle estremità verso il cuore fino a completo assorbimento.



**Bagno:** per esaltare le sue proprietà rilassanti e creare un ambiente particolarmente gradevole disperdere 8-10 gocce in vasca da bagno calda, precedentemente preparata e per godere a pieno dell'effetto, stare a bagno per almeno 30 minuti sorseggiando una tazza di infuso Mei Giardini di Sicilia a base di Arancio, Cannella, Carota e cubetti di Mela essiccati.



**Doccia:** per esaltare le sue proprietà rigeneranti e profumanti disperdere 5 gocce su un guanto di spugna bagnato e massaggiare energicamente tutto il corpo dopo aver deterso con Bagnodoccia al Tolù o Emulsione Tonificante Mei.



**Pediluvio e maniluvio:** per esaltare le sue proprietà cosmetiche ed elasticizzanti disperdere 8-10 gocce in vaschetta d'acqua e procedere a maniluvio o pediluvio di almeno 20 minuti. Al termine, dopo aver asciugato la parte, procedere all'applicazione del Balsamo Piedi o della Crema Mani Mei.



**Frizione:** per contrastare l'emicrania da stress, affaticamento mentale o legata a digestione difficile frizionare 2-3 gocce, diluite in Olio Base Mei, con massaggio circolare nella zona delle tempie e al centro della fronte.



**Uso orale:** può essere eventualmente utilizzato anche per uso orale, estemporaneo, nella misura di 2-3 gocce disperse in acqua, cucchiaino di miele o altro supporto da ripetere per massimo 2-3 volte nell'arco del giorno.



## Cannella di Ceylon - Cinnamomum Zeylanicum

12

La Cannella è nota in occidente soprattutto come spezia aromatizzante ricavata dall'albero appartenente al genere Cinnamomum Cassia, diffuso in tutta l'Asia tropicale, del quale si impiega la corteccia che si arrotola per effetto dell'essiccazione. L'olio essenziale, invece, si ottiene da un'altra specie molto più pregiata: il Cinnamomum Zeylanicum, albero sempre verde di 5-6 metri d'altezza che cresce spontaneamente nell'isola di Ceylon. È una nota di base, legata all'elemento fuoco, che riscalda il cuore, dona un'immediata e avvolgente sensazione di casa, predisponendo alla creatività e contrastando il freddo interno.



**Famiglia:** lauracee.

**Zona di provenienza:** Ceylon.

**Raccolta:** piante di circa tre anni di età.

**Parte impiegata:** foglie e corteccia interna dei germogli.

**Tecnica di lavorazione:** corrente di vapore.

**Qualità:** purezza assoluta e di grado alimentare secondo i principi della Farmacopea Ufficiale.

13



**Inalazione:** per esaltare le sue proprietà di conforto e creare un ambiente particolarmente gradevole disperdere 8-10 gocce sul diffusore d'essenza, nella vaschetta dei caloriferi o rigenerare il pot-pourri. L'effetto può essere ulteriormente potenziato mediante inalazione diretta di 3-5 gocce diluite nell'Olio Base Mei e apposte direttamente alla base delle narici, oppure su fazzoletto di stoffa, eventualmente anche appoggiato sopra il cuscino per la notte, oppure mediante vapori/suffumigi o aerosol.



**Bagno:** per esaltare le sue proprietà riscaldanti e creare un ambiente particolarmente gradevole disperdere 8-10 gocce in vasca da bagno calda, precedentemente preparata e per godere a pieno dell'effetto, stare a bagno per almeno 30 minuti sorseggiando una tazza di infuso Mei Giardini di Sicilia a base di Arancio, Cannella, Carota e cubetti di Mela essiccati.



**Uso orale:** può essere eventualmente utilizzato anche per uso orale, estemporaneo, nella misura di 2-3 gocce disperse in cucchiaino di miele o altro supporto da ripetere per massimo 2-3 volte nell'arco del giorno.



## Garofano Chiodi - *Eugenia Caryophyllata*

14

In Madagascar, patria dell'Aloe Barbadensis Miller del MeiDei, cresce spontanea un'altra preziosa pianta: l'Eugenia. Dai suoi boccioli essiccati (*Eugenia Caryophyllata*), volgarmente noti come "chiodi di Garofano", si ricava l'olio essenziale Mei Aromatherapy dalla nota di base, speziata e intrigante che tonifica fortemente l'organismo, contrasta la stanchezza e rinforza le difese immunitarie. Miscelato insieme agli altri oli di Arancio Dolce e Cannella di Ceylon per un bagno aromatico oppure con l'Olio Base Mei per il massaggio, risulta un vero toccasana!



**Famiglia:** mirtacee.

**Zona di provenienza:** Madagascar.

**Raccolta:** prima della fioritura.

**Parte impiegata:** gemme floreali.

**Tecnica di lavorazione:** corrente di vapore.

**Qualità:** purezza assoluta e di grado alimentare secondo i principi della Farmacopea Ufficiale.

15



**Inalazione:** per esaltare le sue proprietà tonificanti e creare un ambiente particolarmente gradevole disperdere 8-10 gocce sul diffusore d'essenza, nella vaschetta dei caloriferi o rigenerare il pot-pourri. L'effetto può essere ulteriormente potenziato mediante inalazione diretta di 3-5 gocce diluite nell'Olio Base Mei e apposte direttamente alla base delle narici, oppure su fazzoletto di stoffa, eventualmente anche appoggiato sopra il cuscino per la notte, oppure mediante vapori/suffumigi o aerosol.



**Massaggio:** per esaltare le sue proprietà cosmetiche e antisettiche disperdere 8-10 gocce in 2 cucchiaini di Olio Base Mei e massaggiare tutto il corpo, viso escluso, dal basso verso l'alto o dalle estremità verso il cuore fino a completo assorbimento.



**Bagno:** per esaltare le sue proprietà corroboranti e creare un ambiente particolarmente gradevole disperdere 8-10 gocce in vasca da bagno calda, precedentemente preparata e per godere a pieno dell'effetto, stare a bagno per almeno 30 minuti sorseggiando una tazza di infuso Mei Giardini di Sicilia a base di Arancio, Cannella, Carota e cubetti di Mela essiccati.



**Frizione:** per contrastare l'emicrania da stress, affaticamento mentale o nevralgie in genere frizionare 2-3 gocce, diluite in Olio Base Mei, con massaggio circolare nella zona delle tempie e al centro della fronte.



**Uso orale:** può essere eventualmente utilizzato anche per uso orale, estemporaneo, nella misura di 2-3 gocce disperse in cucchiaino di miele o altro supporto da ripetere per massimo 2-3 volte nell'arco del giorno. Una o più gocce applicate direttamente sui denti in caso di dolori provocati da carie o ascesso. Disperdere 2-3 gocce in acqua per sciacqui del cavo orale in caso di afte, ulcerazioni o gengiviti.



*Geranio* - Geranium Robertianum

Da non confondersi con il Geranio ornamentale, il Geranium Robertianum fornisce, fin dall'antichità, uno degli oli essenziali più importanti nell'arte profumiera. È una nota dolce, avvolgente, romantica, che ricorda la rosa e quindi particolarmente apprezzata da chi ama questo tipo di fragranze. L'olio essenziale sprigiona, fin dalla prima goccia, quest'armonia che risulta utile sia se inalato per aromaterapia che massaggiato, diluendolo nell'Olio Base Mei, quale olio cosmetico per la profumazione, la purificazione e la bellezza della pelle del corpo.



**Famiglia:** geraniacee.

**Zona di provenienza:** Algeria.

**Raccolta:** prima della fioritura.

**Parte impiegata:** foglie fresche.

**Tecnica di lavorazione:** corrente di vapore.

**Qualità:** purezza assoluta e di grado alimentare secondo i principi della Farmacopea Ufficiale.



**Inalazione:** per esaltare le sue proprietà rigeneranti e creare un ambiente particolarmente gradevole disperdere 8-10 gocce sul diffusore d'essenza, nella vaschetta dei caloriferi o rigenerare il pot-pourri. L'effetto può essere ulteriormente potenziato mediante inalazione diretta di 3-5 gocce diluite nell'Olio Base Mei e apposte direttamente alla base delle narici, oppure su fazzoletto di stoffa, eventualmente anche appoggiato sopra il cuscino per la notte, oppure mediante vapori/suffumigi o aerosol.



**Massaggio:** per esaltare le sue proprietà cosmetiche e profumanti disperdere 8-10 gocce in 2 cucchiai di Olio Base Mei e massaggiare tutto il corpo, viso escluso, dal basso verso l'alto o dalle estremità verso il cuore fino a completo assorbimento.



**Bagno:** per esaltare le sue proprietà e creare un ambiente particolarmente gradevole disperdere 8-10 gocce in vasca da bagno calda, precedentemente preparata e per godere a pieno dell'effetto, stare a bagno per almeno 30 minuti sorseggiando una tazza di infuso Giardini Fioriti Mei a base di Mela, Karkadè, Girasole e Rosa Canina.



**Doccia:** per esaltare le sue proprietà rigeneranti e profumanti disperdere 5 gocce su un guanto di spugna bagnato e massaggiare energicamente tutto il corpo dopo aver deterso con Bagnodoccia al Tolù o Emulsione Tonificante Mei.



**Frizione:** per contrastare l'emicrania da stress, affaticamento mentale o legata a digestione difficile frizionare 2-3 gocce, diluite in Olio Base Mei, con massaggio circolare nella zona delle tempie e al centro della fronte.



## Lavanda - Lavandula Hybrida

18

La pianta per eccellenza dell'aromaterapia tradisce fin dal suo nome il suo principale utilizzo: Lavanda, infatti, deriva dal latino LAVARE proprio perché veniva impiegata già dai Romani per profumare i bagni termali. Da sempre protagonista nelle nostre case sottoforma di sacchetti per profumare la biancheria, o come sapone, in acque profumate oppure in miele di Lavanda per la tosse, è una nota di cuore, morbida e floreale, dall'azione riequilibrante e vitalizzante generale. L'olio essenziale di Lavanda Mei si distingue, come il resto della gamma Aromatherapy, per il grado di purezza, la provenienza (Francia) e il tipo di Lavanda (Lavandula Hybrida), massimamente efficace, impiegata.



**Famiglia:** labiate.

**Zona di provenienza:** Francia.

**Raccolta:** principio della fioritura.

**Parte impiegata:** sommità fiorite.

**Tecnica di lavorazione:** corrente di vapore.

**Qualità:** purezza assoluta e di grado alimentare secondo i principi della Farmacopea Ufficiale.

19



**Inalazione:** per esaltare le sue proprietà riequilibranti e creare un ambiente particolarmente gradevole disperdere 8-10 gocce sul diffusore d'essenza, nella vaschetta dei caloriferi o rigenerare il pot-pourri. L'effetto può essere ulteriormente potenziato mediante inalazione diretta di 3-5 gocce diluite nell'Olio Base Mei e apposte direttamente alla base delle narici, oppure su fazzoletto di stoffa, eventualmente anche appoggiato sopra il cuscino per la notte, oppure mediante vapori/suffumigi o aerosol.



**Massaggio:** per esaltare le sue proprietà cosmetiche e profumanti disperdere 8-10 gocce in 2 cucchiaini di Olio Base Mei e massaggiare tutto il corpo, viso escluso, dal basso verso l'alto o dalle estremità verso il cuore fino a completo assorbimento.



**Bagno:** per esaltare le sue proprietà rilassanti e creare un ambiente particolarmente gradevole disperdere 8-10 gocce in vasca da bagno calda, precedentemente preparata e per godere a pieno dell'effetto, stare a bagno per almeno 30 minuti sorseggiando una tazza di Tè del Benessere Mei a base di Karkadè, Calendula, Rosa Canina e Mirtillo.



**Doccia:** per esaltare le sue proprietà rigeneranti e profumanti disperdere 5 gocce su un guanto di spugna bagnato e massaggiare energicamente tutto il corpo dopo aver deterso con Bagnodoccia al Tolù o Emulsione Tonificante Mei.



**Pediluvio e maniluvio:** per esaltare le sue proprietà cosmetiche e depuranti disperdere 8-10 gocce in vaschetta d'acqua e procedere a maniluvio o pediluvio di almeno 20 minuti. Al termine, dopo aver asciugato la parte, procedere all'applicazione del Balsamo Piedi o della Crema Mani Mei.



**Frizione:** per contrastare l'emicrania da stress o affaticamento mentale frizionare 2-3 gocce, diluite in Olio Base Mei, con massaggio circolare nella zona delle tempie e al centro della fronte.



**Uso orale:** può essere eventualmente utilizzato anche per uso orale, estemporaneo, nella misura di 2-3 gocce disperse in acqua, cucchiaino di miele o altro supporto da ripetere per massimo 2-3 volte nell'arco del giorno.



## Menta Piperita - Mentha Viridis

20

La Menta Piperita, impiegata per la realizzazione dell'olio essenziale Mei proviene dal Piemonte, viene colta al principio della fioritura e per ricavare un litro di olio essenziale purissimo sono necessari ben 150 kg di foglie fresche! È una nota di testa fresca, dall'azione tonificante ed energizzante, molto utile per dare un'immediata sensazione di leggerezza ed energia. Diluita nell'Olio Base Mei diventa anche un efficace olio da massaggio rinfrescante e lenitivo.



**Famiglia:** labiate.

**Zona di provenienza:** Italia.

**Raccolta:** prima fioritura.

**Parte impiegata:** sommità fiorite.

**Tecnica di lavorazione:** corrente di vapore.

**Qualità:** purezza assoluta e di grado alimentare secondo i principi della Farmacopea Ufficiale.

21



**Inalazione:** per esaltare le sue proprietà energizzanti e creare un ambiente particolarmente gradevole disperdere 8-10 gocce sul diffusore d'essenza, nella vaschetta dei caloriferi o rigenerare il pot-pourri. L'effetto può essere ulteriormente potenziato mediante inalazione diretta di 3-5 gocce diluite nell'Olio Base Mei e apposte direttamente alla base delle narici, oppure su fazzoletto di stoffa, eventualmente anche appoggiato sopra il cuscino per la notte, oppure mediante vapori/suffumigi o aerosol.



**Massaggio:** per esaltare le sue proprietà cosmetiche e profumanti disperdere 8-10 gocce in 2 cucchiari di Olio Base Mei e massaggiare tutto il corpo, viso escluso, dal basso verso l'alto o dalle estremità verso il cuore fino a completo assorbimento.



**Bagno:** per esaltare le sue proprietà tonificanti e creare un ambiente particolarmente gradevole disperdere 8-10 gocce in vasca da bagno calda, precedentemente preparata e per godere a pieno dell'effetto, stare a bagno per almeno 30 minuti sorseggiando una tazza di infuso Mei Giardini d'Oriente a base di Menta Piperita, Tè Verde e Ginseng.



**Doccia:** per esaltare le sue proprietà rigeneranti e profumanti disperdere 5 gocce su un guanto di spugna bagnato e massaggiare energicamente tutto il corpo dopo aver deterso con Bagnodoccia al Tolù o Emulsione Tonificante Mei.



**Pediluvio e maniluvio:** per esaltare le sue proprietà cosmetiche e rinfrescanti disperdere 8-10 gocce in vaschetta d'acqua e procedere a maniluvio o pediluvio di almeno 20 minuti. Al termine, dopo aver asciugato la parte, procedere all'applicazione del Balsamo Piedi o della Crema Mani Mei.



**Frizione:** per contrastare l'emicrania da stress, affaticamento mentale o legata a digestione difficile frizionare 2-3 gocce, diluite in Olio Base Mei, con massaggio circolare nella zona delle tempie e al centro della fronte.



**Uso orale:** può essere eventualmente utilizzato anche per uso orale, estemporaneo, nella misura di 2-3 gocce disperse in acqua, cucchiaino di miele o altro supporto da ripetere per massimo 2-3 volte nell'arco del giorno.

*Niaouly* - Melaleuca Viridiflora

22

Meglio l'Eucalipto balsamico o il Tea Tree antisettico? Tutt'e due! Il Niaouly, appartenente alla famiglia botanica australe della Melaleuca, racchiude in sé entrambe le funzioni: potente balsamico ed efficace antisettico. Ecco perché se ne consiglia l'utilizzo per inalazione o sanificazione dell'aria negli ambienti chiusi oppure, diluito nell'Olio Base Mei, come olio da massaggio antibatterico e preventivo delle infezioni micotiche.



**Famiglia:** mirtacee.

**Zona di provenienza:** Australia.

**Raccolta:** prima fioritura.

**Parte impiegata:** foglie fresche.

**Tecnica di lavorazione:** corrente di vapore.

**Qualità:** purezza assoluta e di grado alimentare secondo i principi della Farmacopea Ufficiale.

23



**Inalazione:** per esaltare le sue proprietà balsamiche e creare un ambiente particolarmente gradevole disperdere 8-10 gocce sul diffusore d'essenza, nella vaschetta dei caloriferi o rigenerare il pot-pourri. L'effetto può essere ulteriormente potenziato mediante inalazione diretta di 3-5 gocce diluite nell'Olio Base Mei e apposte direttamente alla base delle narici, oppure su fazzoletto di stoffa, eventualmente anche appoggiato sopra il cuscino per la notte, oppure mediante vapori/suffumigi o aerosol.



**Massaggio:** per esaltare le sue proprietà cosmetiche e tonificanti disperdere 8-10 gocce in 2 cucchiaini di Olio Base Mei e massaggiare tutto il corpo, viso escluso, dal basso verso l'alto o dalle estremità verso il cuore fino a completo assorbimento.



**Bagno:** per esaltare le sue proprietà espettoranti e creare un ambiente particolarmente gradevole disperdere 8-10 gocce in vasca da bagno calda, precedentemente preparata e per godere a pieno dell'effetto, stare a bagno per almeno 30 minuti sorseggiando una tazza di infuso Mei Giardini d'Oriente a base di Menta Piperita, Tè Verde e Ginseng.



**Frizione:** per contrastare l'emicrania da stress, affaticamento mentale o nevralgie in genere frizionare 2-3 gocce, diluite in Olio Base Mei, con massaggio circolare nella zona delle tempie e al centro della fronte.



**Uso orale:** può essere eventualmente utilizzato anche per uso orale, estemporaneo, nella misura di 2-3 gocce disperse in cucchiaino di miele o altro supporto da ripetere per massimo 2-3 volte nell'arco del giorno. Una o più gocce applicate direttamente su calli, occhio di pernice o micosi localizzate.



## Pino Silvestre - Pinus Sylvestris

24

Chi non ricorda il piacere di una boccata d'aria passeggiando in un bosco di montagna? Ebbene, grazie all'olio essenziale di Pino Silvestre, è possibile ricreare questa emozione di benessere anche a casa! Ricavato dalle gemme e dagli aghi, in piena maturazione, risulta particolarmente gradito come balsamico delle vie respiratorie soprattutto se diffuso nell'aria o in sauna. Diluito nell'Olio Base Mei è un efficace olio dall'azione deconstrutturante e di giovamento su lievi stati infiammatori.

**Famiglia:** conifere.

**Zona di provenienza:** Italia.

**Raccolta:** prima fioritura.

**Parte impiegata:** gemme e aghi.

**Tecnica di lavorazione:** corrente di vapore.

**Qualità:** purezza assoluta e di grado alimentare secondo i principi della Farmacopea Ufficiale.



**Inalazione:** per esaltare le sue proprietà balsamiche e creare un ambiente particolarmente gradevole disperdere 8-10 gocce sul diffusore d'essenza, nella vaschetta dei caloriferi o rigenerare il pot-pourri. L'effetto può essere ulteriormente potenziato mediante inalazione diretta di 3-5 gocce diluite nell'Olio Base Mei e apposte direttamente alla base delle narici, oppure su fazzoletto di stoffa, eventualmente anche appoggiato sopra il cuscino per la notte, oppure mediante vapori/suffumigi o aerosol.



**Massaggio:** per esaltare le sue proprietà cosmetiche e profumanti disperdere 8-10 gocce in 2 cucchiaini di Olio Base Mei e massaggiare tutto il corpo, viso escluso, dal basso verso l'alto o dalle estremità verso il cuore fino a completo assorbimento.



**Bagno:** per esaltare le sue proprietà diuretiche e creare un ambiente particolarmente gradevole disperdere 8-10 gocce in vasca da bagno calda, precedentemente preparata e per godere a pieno dell'effetto, stare a bagno per almeno 30 minuti sorseggiando una tazza di infuso all'Equiseto Mei a base di Ortica, Sambuco, Achillea e Spirea Ulmaria.



**Doccia:** per esaltare le sue proprietà rigeneranti e profumanti disperdere 5 gocce su un guanto di spugna bagnato e massaggiare energicamente tutto il corpo dopo aver deterso con Bagnodoccia al Tolù o Emulsione Tonificante Mei.



**Frizione:** per contrastare l'emicrania da stress, affaticamento mentale o raffreddamento frizionare 2-3 gocce, diluite in Olio Base Mei, con massaggio circolare nella zona delle tempie e al centro della fronte.



**Uso orale:** può essere eventualmente utilizzato anche per uso orale, estemporaneo, nella misura di 2-3 gocce disperse in cucchiaino di miele o altro supporto da ripetere per massimo 2-3 volte nell'arco del giorno.

25



## Set Mei Aromatherapy

Regalare o regalarsi un'emozione di benessere? Con il set Mei Aromatherapy si può! Il cofanetto è stato appositamente ideato per contenere tre oli essenziali, di purezza assoluta, con l'olio base specifico per la diluizione. È una splendida idea per creare rituali domestici di benessere, divertendosi a realizzare le proprie miscele di aromaterapia personalizzate.

**Con il Set Aromatherapy, la SPA entra... a casa vostra!**



## I nostri consigli

Arancio + Cannella + Garofano

Menta + Niaouly + Pino

Arancio + Lavanda + Menta

Lavanda + Menta + Niaouly

Arancio + Menta + Pino

Cannella + Geranio + Lavanda

Arancio + Geranio + Menta

I nostri prodotti non sono in vendita nei negozi,  
ma esclusivamente presso la rete dei Consulenti Mei.

**Il tuo Consulente di fiducia**

**Mei**

La scelta più naturale

MEI srl · San Vendemiano (TV) · Italy · [www.casamei.it](http://www.casamei.it) · [info@casamei.it](mailto:info@casamei.it)

